



# Augenabstand messen



Und so einfach geht es:

1. Dieses Blatt ausdrucken (am Besten auf etwas dickerem Papier).  
Darauf achten, dass der Ausdruck maßstabsgetreu ist (100%).



Dazu messen Sie mit einem Lineal diese 10 cm-Skala, um den Maßstab zu überprüfen. Sollte der Maßstab nicht stimmen, überprüfen Sie bitte Ihre Druckereinstellungen.

2. Die oben abgedruckte Schablone an der gestrichelten Linie ausschneiden und entlang der Mittellinie falten.
3. Vor einem Spiegel die Schablone so vor das Gesicht halten, wie in der Abbildung rechts unten gezeigt.
4. Augenabstand auf dem Lineal ablesen oder von einem Partner gegenüber ablesen lassen und notieren.  
R (rechts) und L (links) bezeichnet das von Ihnen aus gesehene linke oder rechte Auge.

